



# 點亮台灣 點亮海洋 校園減塑計畫

~從校園減塑邁向淨零綠生活~

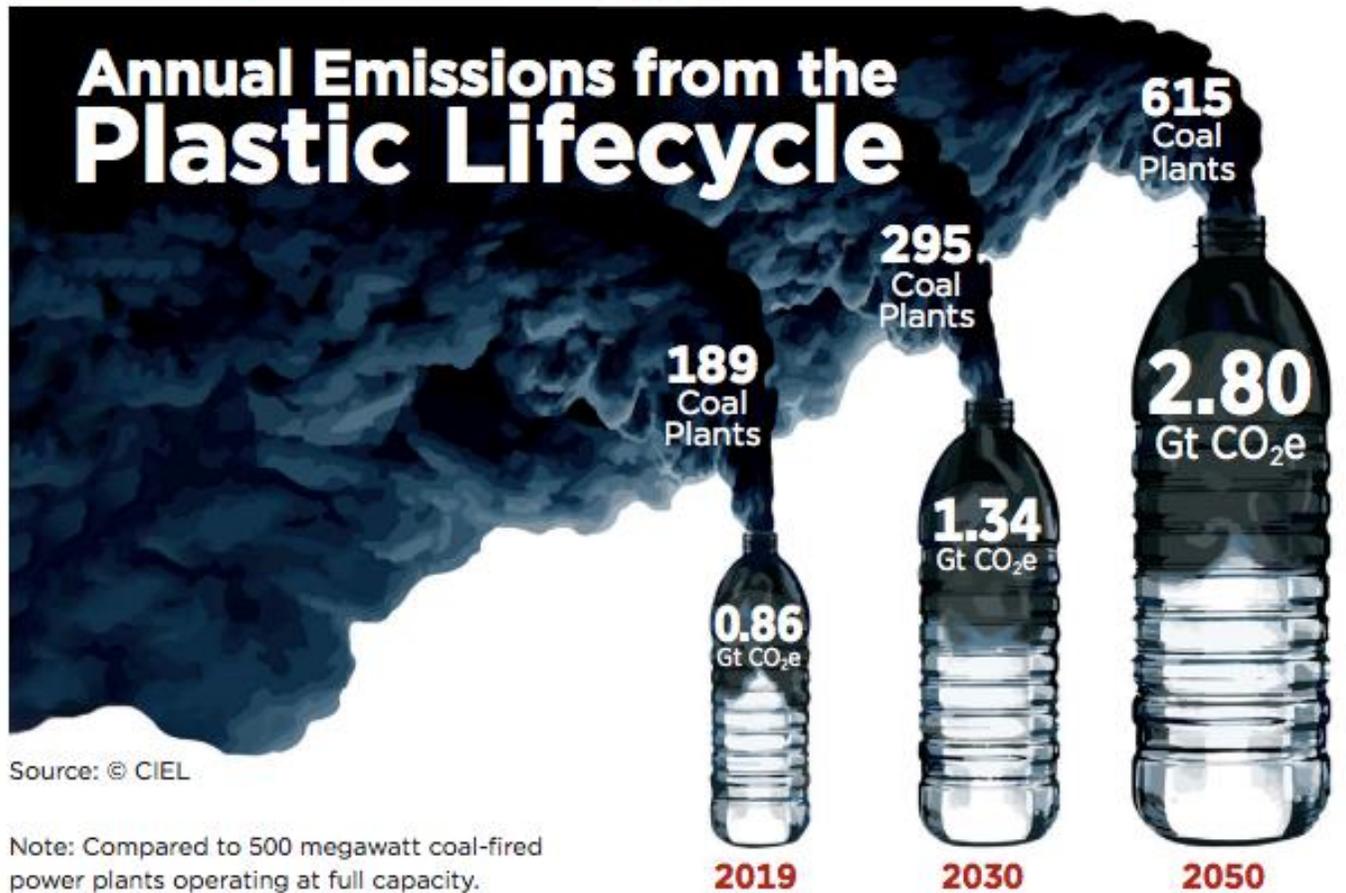
點亮計畫辦公室  
許婉瑜專員

# Plastic & Climate

THE HIDDEN COSTS OF A PLASTIC PLANET

塑膠用品加速  
氣候危機

## Emissions from the Plastic Lifecycle



2019年全球因塑膠產生的溫室氣體  
等於**17**座台中火力發電廠運轉一年



# 臺灣2050 淨零轉型

十二項關鍵戰略



# 臺灣2050淨零轉型

## 四大策略 兩大基礎

### 轉型策略

#### 能源轉型

風力、太陽光電  
系統整合及儲能  
新能源

(氫能、深層地熱、海洋能等)

#### 產業轉型

高科技產業、傳統製造業  
建築營造業、運具電氣化  
食品農林、資源循環

#### 生活轉型

綠運輸  
電氣化環境營造  
住商生活型態

(行為改變)

#### 社會轉型

公正轉型  
公民參與  
(社會對話)

### 治理基礎

#### 科技研發

淨零技術  
負排放技術

#### 氣候法制

法制制度與政策基礎  
碳定價綠色金融

# 行為改變是全球淨零排放重要的措施

# 改變生活習慣不是一朝一夕的事情 需要一大群人一起改變



## 計畫目標

- 扎根學校減塑教育
- 形塑減塑生活價值
- 建立減塑推動平台



# 符合八項聯合國永續發展目標(SDGs)



# 合作推動的教育局處



計畫辦公室

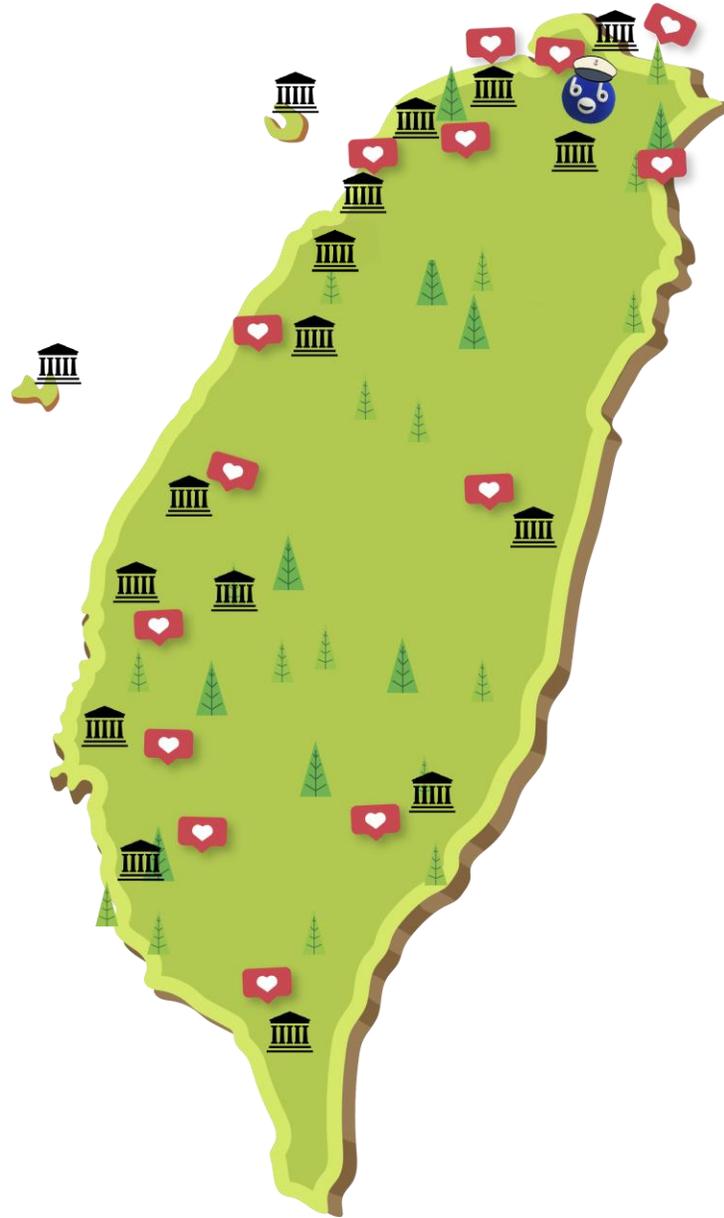


關懷團隊\*14

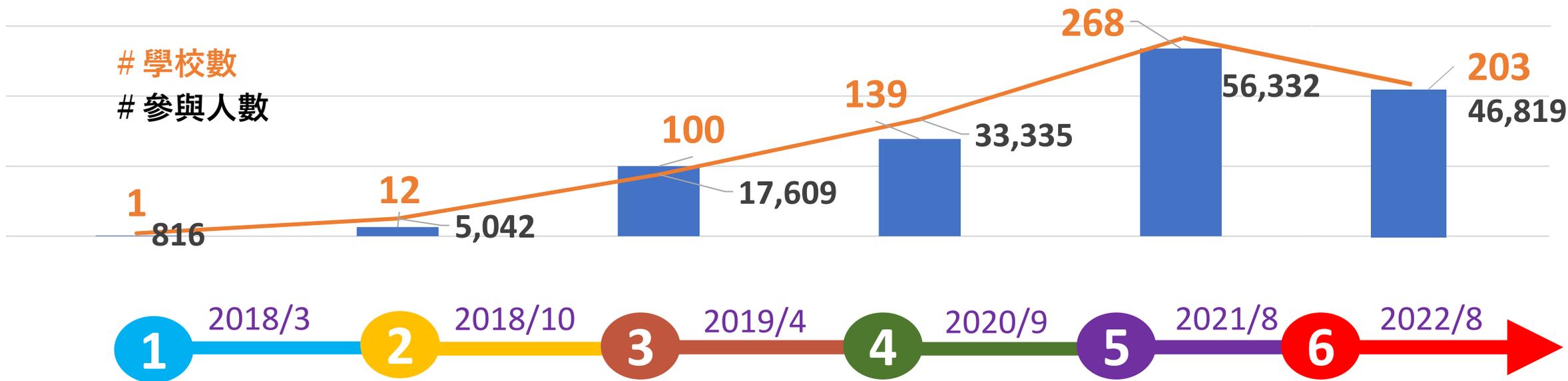


教育局處\*17

基隆市教育處  
新北市教育局  
台北市教育局  
桃園市教育局  
新竹市教育處  
苗栗縣教育處  
臺中市教育局



花蓮縣教育處  
台東縣教育處  
雲林縣教育處  
嘉義縣/市教育處  
臺南市教育局  
高雄市教育局  
屏東縣教育處  
連江縣教育處  
金門縣教育處



新北市海山國小



台北市中山國小



台中市鎮平國小

# 從理念到實踐的推動模式

教師  
培力

親/師  
理念宣導

學生  
教育

環境  
行動

- 舉辦教師工作坊
- 組織老師分享互動社群

- 舉辦親師減塑講座
- 擬訂校內推動計畫

- 推行減塑教育
- 教師社群討論與分享
- 教案延伸與改良

- 推行減塑集點
- 分享實踐點滴
- 收集成果與獎勵
- 發展保溫計畫

支持與陪伴

# 教師培力



2018年 第二階段 1場實體  
2019年 第三階段 4場實體  
2020年 第四階段 7場實體+1場線上  
2021年 第五階段 8場線上  
2022年 第六階段 1場線上

2018年 第二階段 17人； 12 所學校  
2019年 第三階段 300人； 183 所學校  
2020年 第四階段 248人； 152 所學校  
2021年 第五階段 917人； 554 所學校  
2022年 第六階段 858人； 251 所學校





台中市九德國小 教師研習

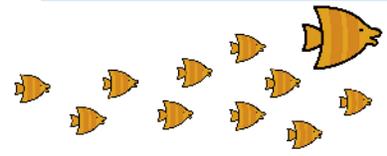


台北市仁愛國小 教師減塑增能研習

★補助學校兩小時講師費，  
由各校自行邀請講師到校辦理★

## [本階段補助名額]

- 計畫補助：全台20所點亮學校
- 新北市補助：8所點亮學校
- 苗栗縣補助：將視計畫報名校數決定
- 台中市補助：35所學校
- 台南市補助：12所點亮學校
- 屏東縣補助：9所點亮學校



## 網站各種減塑教案 提供老師免費下載使用



### 搶救海洋大作戰

【初階】符合 108 課綱

本課程使用富含圖片與影片的簡報，透過「黑背信天翁」的生態介紹及其遭受到的生存威脅為主軸，帶出海洋塑膠污染造成以海維生的生物受到生命威脅，並且利用簡易道具讓同學體驗生物受縛於塑膠的感受，強化印象與培養同理心，最後透過減塑與點卡鼓勵同學實際展現搶救海洋的行動

覺知 ★★★  
行動力 ★★★  
影響力 ★★



### 塑膠的真相

【初階】符合 108 課綱

從學生生活經驗出發，探討塑膠使用現況、製造來源、成分及方法，最後追蹤去向，省思塑膠因其便利性，點點滴滴所累積的使用習慣，不自覺已需付出龐大的環境及健康成本，以此觀點激發學習者思考替代解決之道，並從實際體驗行動中，養成減少使用一次性塑膠製品習慣，進而將理念分享，影響更多人一起關注此國際性議題。

覺知 ★★★  
行動力 ★★★  
影響力 ★★

## 學生體驗海洋動物 被塑膠束縛的感覺



領域：綜合  
對象：一~六年級

核心教案-必修

領域：自然  
對象：四年級

彈性教案-選修



台北市 民權國小 四年4班

五款個人集點卡、一款班級集點卡、bb獎勵卡一套三張

# 集點卡的種類、怎麼用？

1. 個人集點卡 每個學生一張，共有五種款式，隨機發放



2. 班級集點卡



每班三張，每張共有 100 個可供著色的格子，一格是10點，提供全班同學合力集滿1000點，完成拯救鯨魚的任務

3. 神秘bb獎勵卡 一套三張

每班一套，老師可自行訂定目標，於朝會頒發給達標的班級，以資表揚、鼓勵！



# 點亮網站 豐富的教學資源

Love Ocean 點亮台灣  
Save Lives  
點亮海洋 



計畫說明

最新消息

推動方法

減塑成果

減塑百寶箱

常見問題

捐款支持



<https://lightuptheocean.org/>

Love Ocean 點亮台灣  
Save Lives

點亮海洋 

從校園減塑邁向淨零綠生活





# 推動方法

## 學生教育

### 核心教案-必修



#### 搶救海洋大作戰

【初階】符合 108 課綱

本課程使用富含圖片與影片的簡報，透過「黑背信天翁」的生態介紹及其遭到的生存威脅為主軸，帶出海洋塑膠污染造成以海維生的生物受到生命威脅，並且利用簡易道具讓同學體驗生物受縛於塑膠的感受，強化印象與培養同理心，最後透過減塑集點卡鼓勵同學實際展現搶救海洋的行動

覺知 ★★★  
行動力 ★★★  
影響力 ☆☆☆



領域：綜合  
對象：一~六年級



#### 「花」心思・「博」創意・「愛」現花博

【初階】符合 108 課綱

從引導學生了解塑膠回收去哪兒？覺知源頭減量的必要性。透過減塑步道闖關遊戲，在歡樂中強化減塑妙方。舉辦花博戶外教學，體會大自然的美好，並實踐減塑守護大自然的行動，發現小改變就可以成就大善行。也從中發覺減塑的困難並思考未來改善的方法。讓減塑行動與生活結合，展現「共享」、「共生」、「共好」的行動力！

覺知 ★★★  
行動力 ★★★  
影響力 ★★★



領域：綜合  
對象：三年級



#### 翻轉「塑」命，翻轉未來

【初階】符合 108 課綱

塑膠垃圾被丟入海洋，變成恐怖的隱形殺手，毒害著所有生命！透過影片、體驗遊戲、減塑集點活動、淨街、無塑早餐、同樂會、動手做等環保活動，守護生命，快樂減塑，並帶動家人、朋友一起翻轉「塑」命，翻轉未來，建立愛護地球的使命感及責任感！

覺知 ★★★  
行動力 ★★★  
影響力 ★★★



登入後下載

# 出版減塑電子書

2021年7月 / 啟動「減塑課程發展團隊」整理與優化校園減塑課程，融合「覺察、思考、共感、行動」的策略建立課程模組，提供各校校訂課程參採選用。

2023年2月 / 與南一書局簽訂**合作意向書**，合作推出「**雙語減塑電子書教材**」，將免費提供各校下載使用。

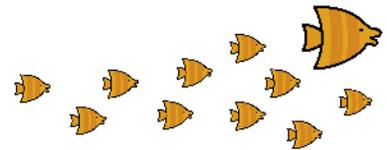


BWF<sup>OC</sup>E  
福智文教基金會

慈心有機  
TOAF

圖片來源：<https://Shutterstock.com> 授權許可使用

(小五課程簡報-買食物？買垃圾？)





# 減塑百寶箱

## 推動素材

- 減塑海報
- 海洋保衛隊獎狀
- 海洋保衛隊布告欄
- 各校素材分享區



著色畫

感謝桃園市瑞豐國小提供



橫式布條

感謝新北市海山國小提供



聯絡簿集點卡

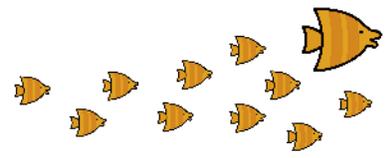
感謝高雄市八卦國小提供

# 減塑百寶箱

## 影音素材

分類	影片名稱	長度	連結	內容說明	建議使用對象
動物危害	《中途島》預告片	3:51	<a href="#">瀏覽影片</a>	紀錄片《中途島》的簡短版，描述島上信天翁因塑膠垃圾所遭受的生命威脅	國小以上
動物危害	海龜拔吸管	2:23	<a href="#">瀏覽影片</a>	研究船在海上幫助一隻鼻孔內卡入吸管的海龜的過程紀錄（節錄）	成人
動物危害	【文茜世界周報】你我隨手丟的塑膠吸管，讓海龜血流的兇手？	6:14	<a href="#">瀏覽影片</a>	以上述影片《海龜拔吸管》開頭，並輔以環境影響和人體危害的概述；資訊完整，但片長較長	成人
人體危害	海中的塑膠秘密（文茜週報簡版）	4:53	<a href="#">瀏覽影片</a>	2018年於公視播出的節目簡版。簡單總結了目前各國的研究中，關於塑膠微粒形成的過程，及其對生物的影響。	成人

- 提供敘獎的縣市教育局/處：  
基隆市、新北市、台北市、苗栗縣、桃園市、新竹市、台中市、台南市、高雄市、屏東縣、台東縣、金門縣、連江縣
- 敘獎名單提報期間：5/1-5/15
- 提報條件：每位申請敘獎老師執行並回傳一篇成果圖文做為依據
- 提報方式將依各縣市教育局處規定為主



# 鼓勵機制

# 海洋保衛隊授勳 海洋之星(親師生)



海洋之星 NO.445

## 林品喆

台北市光復國小 四年九班

**減塑心得** 做減塑，感覺一年比一年進步。從二年級，久久才能集滿五十點。三年級，我一兩天就五十點。現在，我做習慣了，所以隨時都會提醒爸媽：記得要帶購物袋出去。減塑，是個非常重要的任務，可以幫助地球。減塑，其實並不難，只是看你要不要做。請大家盡一份心力，幫助地球把塑膠和垃圾清除掉，讓大家有個乾淨的世界。

黃澤珍 老師

**推薦理由：**品喆是位身體力行的實踐減塑者，從一年級就開始減塑，努力堅持的具體行動，讓減塑成為日常生活習慣。不只自己做，更帶動家人一起實踐。感謝這位守護地球的海洋之星，你的堅持是地球的希望！



減塑心得：做減塑，感覺一年比一年進步。從二年級，久久才能集滿五十點。三年級，我一兩天就五十點。現在，我做習慣了，所以隨時都會提醒爸媽：記得要帶購物袋出去。減塑，是個非常重要的任務，可以幫助地球。減塑，其實並不難，只是看你要不要做。請大家盡一份心力，幫助地球把塑膠和垃圾清除掉，讓大家有個乾淨的世界。



第一次授勳  
2845位



第二次授勳  
306位



第三次授勳  
58位



台北市中山國小 校長親自授勳

# Q1：參加計畫要回傳成果嗎？

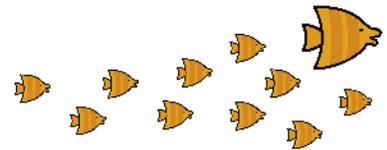


## 1. 減塑點數

- 集點卡
- 減塑活動公式計算：無塑畢旅、不塑同樂會...等



## 2. 成果圖文一篇(照片1-3張+50-150字)



# Q：主要推動資源 哪裡找？



跟著bb認識推動步驟跟資源

## 新手專區



參加點亮計畫要做什麼事情呢？有什麼資源可以申請？

1-1. 點我下載：簡版點亮計畫行事曆 / 期程

1-2. 點我下載：詳版點亮計畫行事曆 / 期程



特別企劃

# bb減塑大集合-追查角落怪塑

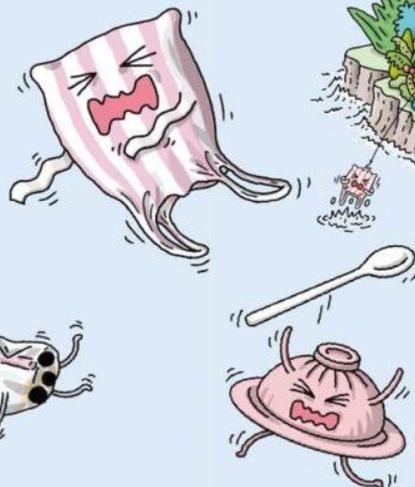
Love Ocean 點亮台灣  
Save Lives 點亮海洋



2022 SAT SUN  
10/15 ▶ 12/25

活動地點

世界地球村各個角落

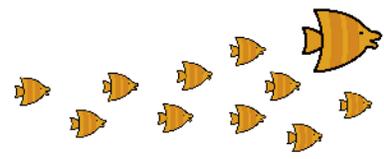


~從校園出發的全民行動~



bb隊長跟著小朋友一起跳 bb減塑動起來  
台南市新泰國小

bb隊長參加校慶園遊會  
基隆市瑪陵國小



bb 全台隊員集合啦!

## 海洋保衛隊 同學會 直播

Love Ocean 點亮台灣  
Save Lives 點亮海洋

6 / 8  
Thu.

08:00  
|  
08:30

一年一度，  
全台46,819位隊員相聚的時刻，  
共享成果與感動！

指導單位

- # 基隆市教育局
- # 臺北市政府教育局
- # 桃園市政府教育局
- # 臺中市政府教育局

主辦單位

- # 屏東縣政府教育局
- # 高雄市政府教育局
- # 臺南市政府教育局
- # 雲林縣教育局

協辦單位

- # 福智文教基金會
- # 慈心有機農業發展基金會

贊助單位

- # 臺灣莊臣股份有限公司
- # 臺北市大安區仁愛國民小學



## 專屬點亮計畫親.師.生 一年一度的榮耀時刻



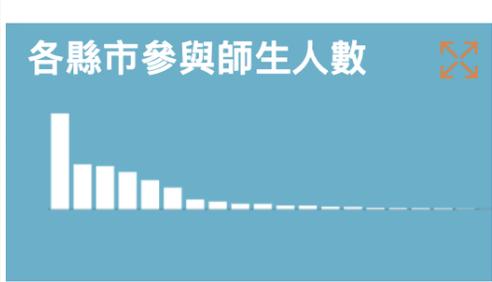
減塑點數  
 13,211,937

減少碳排放kg  
 130,798 [看說明](#)

點亮學校數  
 367 [去看各校成果](#)

點亮師生人次  
 171,198

海洋之星人數  
 3,209 [認識他們](#)



歡迎與我們一起牽手守護海洋

許自己與孩子更美好的未來

邀您一起加入  
點亮計畫的行列!

